

Résumé d'une cure de traitement de l'alcool-dépendance

Une cure de traitement de l'alcool-dépendance comprend deux périodes:

1. La cure: Sevrage du besoin physique d'alcool : environ : + ou - 1 semaine
2. La post-cure: Sevrage du besoin psychologique d'alcool : minimum 3 semaines

La cure en principe se fait sans médicament psychotrope.

La postcure est basée essentiellement sur une psychothérapie (de groupe) et un travail de somatothérapie.

La psychothérapie est un travail sur soi pour liquider la source de la souffrance. La somatothérapie, c'est la maîtrise du corps par la pensée, la volonté.

Un centre de traitement de l'alcool-dépendance qui pratique la cure et la postcure est l'idéal car si on pratique une cure de sevrage indépendamment (seul en ambulatoire, ou en hôpital) cela représente le risque de ne pas rester abstiné entre la cure et la postcure qui pour des raisons matérielles ou administratives peuvent être séparées de plusieurs jours voir semaines .

De plus, en hôpital ou en ambulatoire CMP (chez soi), le sevrage est effectué à l'aide de psychotropes.

Or jusqu'à présent les psychotropes (antidépresseurs, neuroleptique ou autres anxiolytiques n'ont jamais résolu le problème d'addiction, bien au contraire ..

Attention très important:

Le mélange psychotropes et alcool, est incompatible, il augmente et favorise l'état dépressif et peut créer un état de mal être et souvent des crises de démence.