

## **Exemple de traitement (protocole)**

**Le baclofène n'est pas toxique. Au moment de l'arrêt de la consommation (alcool ou drogue), le baclofène évite les symptômes du sevrage (état de manque/épilepsie).**

**Le baclofène est efficace pour vaincre l'alcool-dépendance et toutes les autres addictions.**

**Contrairement aux médicaments psychotropes le baclofène n'a pas d'interactions négatives avec l'alcool. L'effet actif d'un comprimé de baclofène est de 4 heures .**

**Le baclofène est conditionné en comprimé de 10 milligrammes (mg) boîte de 30 comprimés**

### **Précautions d'emploi :**

En raison de la nécessité d'adapter le traitement, il est important de prévenir le médecin qui rédige l'ordonnance en cas de:

- épilepsie, insuffisance respiratoire, cardiaque ou vasculaire cérébrale,
- maladie psychiatrique,
- maladie du foie, des reins,
- antécédents d'ulcère de l'estomac ou du duodénum, diabète,
- difficultés à uriner d'origine neurologique

### **Effets secondaires :**

État de somnolence, fatigue, éventuellement douleur musculaire.

### **Sevrage :**

En cas d'arrêt du traitement, diminuer progressivement (2/3 comprimés/semaine)

### **Infos :**

Pendant le traitement, si les effets secondaires sont trop importants, vous pouvez allonger les paliers sur 5 à 7 jours voir plus tant que l'état de fatigue est présent . Il faut que l'organisme s'habitue avant d'augmenter les doses.

Il faut augmenter les prises régulièrement jusqu'à obtenir la sensation d'indifférence à l'alcool, pour certains; 90 mg pour d'autres 120 mg voir 150 mg voir plus.

Soyez patient, n'essayez pas d'augmenter les doses plus rapidement, car cela aura pour conséquence d'augmenter les effets secondaires, ne brûlez pas les étapes, ne cédez pas aux doutes.

Une fois la dose de stabilisation atteinte, il faut la maintenir un certain temps, à chacun de voir, puis on peut amorcer une descente par palier très lentement.

Mais jamais arrêter totalement. Il y aurait un retour de l'anxiété et donc une ré-alcoolisation. Olivier Ameisen continue son traitement à faible dose depuis des années .

Il ne faut donc pas ignorer l'importance d'un soutien psychologique en association, groupe de parole, ou psychothérapie, à la prise du "baclofène".

## **Protocole du Docteur Ameisen**

1. Commencez le premier jour par 3x1/2 comprimé
2. Le second jour prendre 3 comprimés pendant 3 jours
3. Puis tous les trois jours, augmentez de 2 comprimés en les espaçant de 4 heures (ex: 8h / 12h / 16h / 20h)
4. Continuez à augmenter jusqu'à obtenir l'état d'indifférence au besoin d'alcool cela est variable d'une personne à l'autre, il n'y a pas de règle précise cela peut arriver à 6/9 comprimés comme à 25

Le docteur Ameisen est arrivé à l'état d'indifférence à 27 comprimés soit 270 Mgr, il a continué pendant 12 jours puis a baissé de 2 comprimés par semaine pour se stabiliser à 10/12 , dose qu'il prend depuis.